

Association Les Lampions

Grand' Place d'Aragon 34970 Lattes

Aide à l'Enfance au Vietnam – Depuis 1995

<http://www.les-lampions.asso.fr/>
associationleslampions@gmail.com



Suite du programme de coopération avec l'Hôpital Central de Huê

Doan Quoc Hoa

Bilan de la première phase

- Les programmes de formation en salle de naissance sont terminés.
- Les pédiatres de Huê sont désormais autonomes comme formateurs relais.
- Les outils pédagogiques ont été transmis.
- Les collègues de la pédiatrie anglaise ont proposé un soutien général en néonatalogie.

Nouvel objectif

Poursuivre la démarche en développant le suivi au long cours des enfants vulnérables, en particulier ceux ayant bénéficié d'une réanimation néonatale.

Enjeux

- Donner une continuité et un sens qualitatif à l'acte de sauver des bébés très prématurés ou de très petit poids.
- Répondre aux questions fondamentales : quel est le devenir à moyen et long terme de ces enfants ? Quelle place pour leur famille après l'épreuve de la réanimation néonatale ?
- Passer d'un exploit technique à une prise en charge globale du couple parents-enfant.

Axes de travail

- Développement d'un suivi structuré et pluridisciplinaire des enfants vulnérables.
- Formation complémentaire du personnel médical et paramédical :
 - ✓ Diagnostic précoce des séquelles et des handicaps.
 - ✓ Rééducation adaptée.
 - ✓ Soutien familial et scolaire.
- Mise en place d'une organisation progressive : patience, persévérance, moyens humains et financiers sont indispensables.

Expérience partagée

- Dans notre propre système, nous avons déjà traversé les difficultés liées à la mise en place d'un tel programme.
- Grâce à une réflexion collective, des échanges in-

ternationaux et de nombreux ajustements, nous avons construit un modèle sûrement encore imparfait, mais efficace.

- Cette expérience sera mise à disposition de nos collègues vietnamiens pour leur permettre de gagner du temps, d'éviter certains obstacles et de rendre leur programme fonctionnel plus rapidement.

Bénéfices attendus

- Amélioration du devenir à long terme des enfants vulnérables.
- Meilleur accompagnement des familles.
- Mise en place d'un suivi structuré jusque-là inexistant au Vietnam.
- Réponse directe à une demande explicite des médecins vietnamiens.



Remerciements

- La **Clinique St Roch de Montpellier** nous a donné du matériel et des équipements nécessaires dans plusieurs missions de formation en néonatalogie.
- Nous tenons à remercier également les **pédiatres** de la Clinique pour l'aide apportée à ce projet (Dr Aurélien, Dr Mathilde)
- Merci également à **Joëlle**, puéricultrice de Béziers, et à toute son **équipe de tricoteuses** et ses ami(e)s, pour le matériel de soutien concernant le confort des bébés en réanimation et celui de leur maman.
- Un grand merci à nos **bienfaiteurs actifs** pour nous avoir aidé à financer ces dernières missions de formation en salle de naissance.



Je suis une puéricultrice...

Sylviane Martinez

Le 13 juin 2025 a marqué le début de trois semaines intenses, entre cours théoriques et pratiques auprès d'étudiants sur CAN THO et HUE, et le privilège d'intégrer pendant trois jours des services de soins (Néonatalogie et Obstétrique). Cet échange restera une expérience unique et enrichissante dans mon parcours de vie personnel et professionnel.

J'ai découvert un pays qui m'a séduite par sa richesse historique, sa diversité culturelle, sa gastronomie et ses paysages d'exceptions, mais aussi par la gentillesse et la bienveillance des vietnamiens et vietnamiennes que j'ai rencontrés.

Et ce sont eux que j'aimerais vous présenter, en commençant par **Sunny**, notre guide d'une journée en pirogue sur le Mékong, nous racontant la vie rude, mais audacieuse des habitants sur les bateaux-maisons du Delta. Le marché flottant, spectacle vivant et coloré, avec les chips de fruits séchés, jus de fruits frais et noix de coco accompagnant mon petit déjeuner si typique, côtoyant des canaux si paisibles plus loin dans les terres.

J'ai eu la chance d'être invitée chez l'habitant, avec dégustation d'incroyables fruits exotiques et de petits cadeaux tressés en feuilles de bananier.

Un joli moment de générosité qui fait les grands souvenirs.

Je n'oublierai pas l'accueil chaleureux des **étudiantes sage-femme** à l'aéroport de CAN THO, heureuses de nous rencontrer et de nous aider dans notre installation ; Je pense à leurs participations actives lors des TD, de leurs envies de connaître une autre forme de soin, accompagnées par le **Dr HIEU** pour la traduction ainsi que **Mme THUY** pour la logistique.

J'ai le plaisir aussi de présenter les médecins de l'hôpital de HUE, le **Dr LINH**, **Dr TRINH**, et **Mme HOANG QUYEN** et de leur invitation lors d'un fabuleux repas dans un lotus flottant sur le bord de la rivière des Parfums qui traverse l'ancienne cité impériale : ambiance musicale et chaleureuse au rendez-vous.

De l'ensemble du personnel des services de soins, du **Dr UT** : toutes ont pris le temps de m'accueillir, de partager leur savoir-faire et d'échanger sur nos pratiques communes.

Que dire de cette randonnée dans les rizières de SAPA avec notre guide, **Mama Zuzu**. Elle fait partie de la communauté hmong et nous a accueilli dans son village pour une nuit dans les montagnes. Courte, mais intense immersion dans leur vie rurale, basé sur l'agriculture et l'élevage de bétail, loin du tumulte des grandes villes. Les femmes portent toutes des bijoux argentés avec une particularité, une dent en or, signe de beauté et de protection.



Comment ne pas parler maintenant d'une personne extraordinaire de gentillesse, bienveillance et de générosité chère à mon cœur : **Oanh**. Elle a été le lien afin que ce séjour se passe le mieux possible. Elle a ravi nos papilles avec ses jus de fruits de la passion et des mangues fraîches du Delta du Mékong. Excellente cuisinière, elle nous a fait découvrir des spécialités culinaires comme le banh xeo ou les banh khot, patrimoine culturel de Can Tho et la conduite en scooter à travers la ville.

La liste pourrait s'allonger...

Pour résumer, je dirais que je suis heureuse de ce partenariat avec l'association « Les Lampions » qui m'a permis d'avoir une relation plus profonde et privilégiée avec les locaux, d'avoir découvert le Vietnam dans sa culture et son histoire et d'avoir pu le partager avec mes deux enfants.

Cette bienveillance,

Cette générosité était présente dans tous les endroits qu'on a pu visiter.

Ces personnes qui te sourient à chaque coin de rue, qui viennent t'aborder pour essayer de faire connaissance, qui rigolent avec toi et essaient de dire quelques mots dans ta langue natale... systématiquement, ces personnes étaient dans le partage et dans l'échange.

Ce qui m'a particulièrement marqué, c'est qu'à la fin de notre séjour, à Sapa, avant de repartir pour Hanoï, cette femme appelée « mama zuzu », notre guide pour nos deux jours de séjour, nous a offert si gentiment des bracelets confectionnés de ses mains sans attendre en retour, ni argent, ni merci. Un simple geste de bonté et de gentillesse. Ces bracelets, ces sacs, ces écharpes... qui leur permettent de vivre.

Ceci est un exemple parmi tant d'autres que j'aurais pu sortir pour souligner ce grand cœur qu'ont ces Vietnamiens.

C'est cela qui m'a marqué, ces belles personnes qui agissent par bonté sans attendre en retour.

Ninon



Lumière...

Du premier jour au dernier jour de ce périple.

La lumière flamboyante du coucher de soleil sur la baie d'Halong.

La lumière de la « rue du train » à Hanoï, un kaléidoscope à ciel ouvert multicolore.

La lumière des lampions à Hôï An, d'une douceur poétique invitant au rêve éveillé.

La lumière du delta du Mékong, claire et naturelle.

La lumière de Sapa, à travers la brume, ambiance grandiose et mystique.

Enfin, la lumière intérieure du sourire des Vietnamiens.



Manger, Cuisiner, Manger, Cuisiner...

Ce que je tiens à souligner durant ce voyage au Vietnam n'est autre que les spécialités culinaires du pays du sourire.

Non pas seulement parce que je suis une adepte de la cuisine asiatique, mais surtout pour l'authenticité de celle-ci.

Je tiens d'abord à remercier tous ces locaux qui, en plus d'avoir régalé nos papilles gustatives, nous ont partagé avec plaisir et bienveillance, leurs recettes et leurs façons de faire, pour que nous gardions en mémoire leur patrimoine culinaire. Je n'ai jamais autant aimé cuisiner de ma vie.

Les meilleures mangues que j'ai mangées de ma vie, accompagnées de son lassi fruité le matin, en passant par les *banh beo chen* et un délicieux *bun bo hue* à midi, pour enfin finir par un *banh xeo* accompagné du chef d'un restaurant de « street food », le soir devant le coucher de soleil.

Tout ceci restera le plus beau souvenir que j'ai du Vietnam, merci d'avoir rempli notre estomac de toute votre douceur.

Léa



Notre stage à C n Tho

Matilde et Cyrielle

Nous sommes Matilde et Cyrielle 2 étudiantes infirmières de 2  année de l'IFSI croix rouge de Valence.

Nous avons eu la chance de réaliser un stage infirmier de cinq semaines à C n Tho, au cœur du delta du Mékong, au Vietnam. Ce fut une expérience humaine, professionnelle et culturelle incroyablement enrichissante.

Durant ce stage, nous avons pu découvrir un système de santé diff rent du nôtre, observer des pratiques de soins variées, et échanger avec des professionnels de santé vietnamiens passionnés et accueillants. Cette immersion nous a permis de développer nos compétences, notre ouverture d'esprit et notre capacité d'adaptation dans un environnement médical nouveau.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'association Les Lampions pour son soutien précieux tout au long de cette aventure. Gr ce à leur accompagnement sur place, nous avons pu nous installer, nous intégrer et profiter pleinement de cette expérience inoubliable.

Nous leur sommes également très reconnaissants de nous avoir permis de visiter un orphelinat. Cette rencontre a profondément marqué chacune d'entre nous. Le contact avec les enfants, les échanges et l'émotion partagée resteront gravés dans nos mémoires. Ce moment fort a donné encore plus de sens à notre démarche de futurs soignants. D'ailleurs, Matilde souhaite parrainer deux enfants de cet orphelinat.

Nous avons aussi eu l'immense privilège de participer, grâce à l'association Les Lampions, à une remise de bourses pour des étudiantes infirmières vietnamiennes de 1  année. Ce moment de solidarité et de reconnaissance entre futurs soignants a été particulièrement touchant et inspirant. Voir l'impact concret de cette aide et partager ce moment de joie avec les étudiantes restera un souvenir très fort de notre séjour.

Un immense merci aussi à l'une des bénévoles de l'association qui nous a accueillies à plusieurs reprises chez elle, avec une grande générosité, pour nous faire découvrir des mets vietnamiens traditionnels absolument délicieux. Ces moments de partage autour de la cuisine locale font aussi partie de nos plus beaux souvenirs.

Au-delà du stage, nous avons par ailleurs profité de notre temps libre pour découvrir ce magnifique pays. Nous avons eu la chance de visiter plusieurs villes et sites emblématiques du Vietnam, comme Đ  Nẵng, H i An, la baie d'Halong, Ninh Binh, ou encore Hanoï. Chaque étape nous a émerveillés par la beauté des paysages, la richesse de la culture et la gentillesse des habitants.

Ces cinq semaines au Vietnam resteront à jamais dans nos cœurs : les rencontres, les découvertes culinaires, les paysages à couper le souffle et surtout, l'hospitalité des Vietnamiens ont fait de ce stage bien plus qu'une simple étape dans notre formation — une véritable aventure humaine.



Pour nous aider

- membre actif 35 euros
- membre bienfaiteur libre

Merci de votre chèque à l'ordre de :

Association Les Lampions

Nom

Prénom

Adresse

.....

.....

Tél

Courriel

Dernières nouvelles !

- 1- Novembre 2025 : nous allons commencer un programme de coopération avec l'hôpital Mère-Enfant de la **province de Thanh Hoa**, au nord du pays. Notre représentante locale, Mme Oanh sera avec nous pour l'organisation de la mission. C'est sa province natale et elle est ravie !
- 2- Après une réorganisation administrative, l'ex-province de H u Giang a fusionné vers l'agglomération de C n Tho. C'est donc l'Université de C n Tho qui coordonne tous les programmes de formation. Nous interviendrons donc dans les villes de **Vi-Thanh** et **Soc Trang** dès la mission de 11/2025.